



## TELOVADBA

Vabimo vse otroke od 4. do 15. leta starosti, da se nam pridružijo na telovadbi. Otroci bodo razdeljeni v male, po starosti in sposobnostih homogene skupine.

### KDAJ?

Otroci 2. do 4. let (s starši): četrtek, 15.30-16.15 ure, pričetek 6.10.

Otroci 4. do 6 let: četrtek, 16.15-17.00 ure, pričetek 6.10.

Otroci 7. do 14. let: torek, 18.00-19.30 ure, pričetek 4.10.

### KJE?

Telovadnica Partizan.



### CENA:

- 15 EUR/mesec ali
- 90 EUR (celotno obdobje oktober-april).

Drugi otrok iz iste družine ima 20 % popusta, 3. otrok pa 50 % popusta.

Vsi otroci morajo biti člani ŠD Vučko, letna članarina znaša 10 EUR (velja od 1.7.2011 do 30.6.2012).

### PROGRAM

Pri najmlajših vadba poteka skupaj s starši in preko igre usvajajo naravne oblike gibanja (plazenje, lazenje, hoja, tek, poskoki, plezanje, meti...). V varnem zavetju staršev in skupaj z vrstniki hitro napredujejo in se gibalno razvijajo.

Otroci od 4.-6. leta vadijo sami in preko igre, razvijajo osnovne motorične sposobnosti. Aktivnosti vključujejo naravne oblike gibanja, elementarne igre, v nadaljevanju različne igre z žogami, ter spoznavanje atletske abecede in prvin gimnastike.

Pri starejših pa je vadba smiselna nadgradnja že usvojenih znanj. Otroci se tu srečajo z različnimi ekipnimi športi (nogomet, košarka, hokej v dvorani...), osnovami športne gimnastike in atletike, elementarnimi igrami ter splošno kondicijsko pripravo.



### PRIJAVE IN INFORMACIJE:

m: 040 600 777

e: [info@sdvucko.com](mailto:info@sdvucko.com)

w: [www.sdvucko.com](http://www.sdvucko.com)