



## TELOVADBA 2013-13

Vabimo vse otroke od 2. leta naprej, da se nam pridružijo na telovadbi. Otroci bodo razdeljeni v male, po starosti in sposobnostih homogene skupine.



### KDAJ?

Otroci od 2. do 3. leta (s starši): četrtek, 16.30-17.15 ure, pričetek 3.10.2013.

Otroci od 3,5. do 6 leta: torek, 18.00-18.45 in četrtek, 17.15-18.00 ure, pričetek 1.10.2013.

Otroci od 7. leta naprej: torek, 18.45-19.30 ure in četrtek, 17.15-18.00 ure, pričetek 1.10.2013.

Otroci od 3,5 let naprej lahko obiskujejo vadbo enkrat ali dvakrat tedensko.

### KJE?

Telovadnica Partizan.

### CENA:

- enkrat tedensko 100 EUR (7. mesecev: oktober-april) ali 18 EUR/mesec,
- dvakrat tedensko 160 EUR (7. mesecev: oktober-april) ali 28 EUR/mesec.

Drugi otrok iz iste družine ima 20 % popusta, tretji otrok pa 50 % popusta.

Vsi otroci morajo biti člani ŠD Vučko, letna članarina znaša 10 EUR (velja od 1.9.2013 do 31.8.2013).

### PROGRAM

Pri najmlajših vadba poteka skupaj s starši. Z igro usvajajo naravne oblike gibanja (plazenje, lazenje, hoja, tek, poskoki, plezanje, meti...). V varnem zavetju staršev in skupaj z vrstniki hitro napredujejo in se gibalno razvijajo.

Otroci od 4.-6. leta vadijo sami in preko igre razvijajo osnovne motorične sposobnosti. Aktivnosti vključujejo naravne oblike gibanja, elementarne igre, v nadaljevanju različne igre z žogami, ples, ter spoznavanje atletske abecede in prvin gimnastike.

Pri starejših pa je vadba smiselna nadgradnja že usvojenih znanj. Otroci se tu srečajo z različnimi ekipnimi športi (nogomet, košarka, hokej v dvorani ...), osnovami športne gimnastike in atletike, elementarnimi igrami ter splošno kondicijsko pripravo.

### PRIJAVE IN INFORMACIJE:

m: 040 600 777

e: [info@sdrvucko.com](mailto:info@sdrvucko.com)

