



TELOVADBA

Vabimo vse otroke od 2. leta najprej, da se nam pridružijo na telovadbi. Otroci bodo razdeljeni v male, po starosti in sposobnostih homogene skupine.

KDAJ?

Otroci 2. do 3. let (s starši):
četrtek, 16.30-17.15 ure, pričetek 4.10.

Otroci 3,5. do 6 let: torek, 18.00-18.45 in četrtek, 17.15-18.00 ure, pričetek 2.10.

Otroci 7. let in starejši: torek, 18.45-19.30 ure in četrtek, 17.15-18.00 ure, pričetek 2.10.



Otroci od 3,5 let naprej lahko obiskujejo vadbo enkrat ali dvakrat tedensko.

KJE?

Telovadnica Partizan.

CENA:

- enkrat tedensko 100 EUR (7. mesecev: oktober-april) ali 18 EUR/mesec,
- dvakrat tedensko 160 EUR (7. mesecev: oktober-april) ali 28 EUR/mesec.

Drugi otrok iz iste družine ima 20 % popusta, 3. otrok pa 50 % popusta.

Vsi otroci morajo biti člani ŠD Vučko, letna članarina znaša 10 EUR (velja od 1.7.2011 do 30.6.2012).

PROGRAM

Pri najmlajših vadba poteka skupaj s starši in preko igre usvajajo naravne oblike gibanja (plazenje, lazenje, hoja, tek, poskoki, plezanje, meti...). V varnem zavetju staršev in skupaj z vrstniki hitro napredujejo in se gibalno razvijajo.

Otroci od 4.-6. leta vadijo sami in preko igre, razvijajo osnovne motorične sposobnosti. Aktivnosti vključujejo naravne oblike gibanja, elementarne igre, v nadaljevanju različne igre z žogami, ter spoznavanje atletske abecede in prvin gimnastike.

Pri starejših pa je vadba smiselna nadgradnja že usvojenih znanj. Otroci se tu srečajo z različnimi ekipnimi športi (nogomet, košarka, hokej v dvorani...), osnovami športne gimnastike in atletike, elementarnimi igrami ter splošno kondicijsko pripravo.



PRIJAVE IN INFORMACIJE:

m: 040 600 777

e: info@sdrvucko.com